



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 04/2008**

**GEVSAM/COVSAM/SUVSA/SES-MT**

**1 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 14 a 17/01/2008.**

Municípios	Data	Monóxido de carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> )	Qualidade do ar
Cuiabá e Várzea Grande	14/01	0,007 – 0,024	11	Boa
	16/01	0,020 – 0,029	14	Boa
	17/01	0,009 – 0,023	14 - 15	Boa
Sinop	14/01	0,038 – 0,062	12 - 13	Boa
	16/01	0,018 – 0,025	13	Boa
	17/01	0,008 – 0,013	12 - 13	Boa
Rondonópolis	14/01	0,018 – 0,027	13 - 16	Boa
	16/01	0,038 – 0,065	17 - 20	Boa
	17/01	0,016 – 0,023	13 - 16	Boa
Colider (sentinela)	14/01	0,017 – 0,035	14 - 16	Boa
	16/01	0,012 – 0,016	12 - 13	Boa
	17/01	0,006 – 0,010	11 - 12	Boa
Campo Novo do Parecis (sentinela)	14/01	0,008 – 0,009	11	Boa
	16/01	0,012 – 0,013	12	Boa
	17/01	0,007 – 0,009	12 - 14	Boa
Ribeirão Cascalheira	14/01	0,045 – 0,120	12	Boa
	16/01	0,048 – 0,070	13 - 21	Boa
	17/01	0,010 – 0,065	18 - 25	Boa

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

Obs: O dia 15/01 está indisponível no CPTEC.

- **Boa** - Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular** - Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada** - Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má** - Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima** - Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.

Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**2 – Alertas em relação à qualidade do ar.**

Não há alertas para este período.

**3 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.**

Os padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução CONAMA 03/90.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50µg/m <sup>3</sup>	50 -150µg/m <sup>3</sup>	150 – 250µg/m <sup>3</sup>	250 – 420 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 420µg/m <sup>3</sup>
Ozônio (O <sub>3</sub> )	80µg/m <sup>3</sup>	80 – 160 g/m <sup>3</sup>	160 – 200µg/m <sup>3</sup>	200 – 800 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 800 e 1600 µg/m <sup>3</sup>
Dióxido enxofre (SO <sub>2</sub> )	80µg/m <sup>3</sup>	80 -365µg/m <sup>3</sup>	365 - 800µg/m <sup>3</sup>	800 - 1600 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 800 e 1600 µg/m <sup>3</sup>
Monóxido de carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de nitrogênio (NO <sub>2</sub> )	100µg/m <sup>3</sup>	100 -320µg/m <sup>3</sup>	320 – 1130µg/m <sup>3</sup>	1130 – 2260 µg/m <sup>3</sup>	Acima de 1600 µg/m <sup>3</sup>

Obs.: (µg/m<sup>3</sup> – micro gramas por m<sup>3</sup> e ppm – parte por milhão).

**4 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV)**

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para o estado está em um nível extremo (12), considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

**5 - Tabela de Referência para o Índice UV  
Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).**

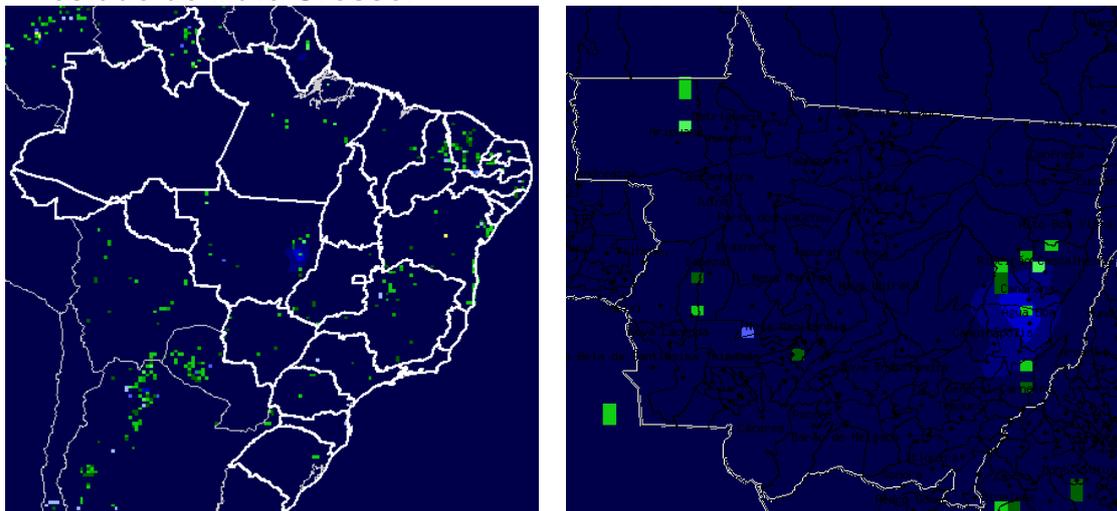
Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção!!!						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

Fonte: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**6 - Mapa do Brasil, demonstrando as condições de Qualidade do Ar no estado de Mato Grosso.**



Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

Data: 17/01/2008 horário da imagem 12:00.

Material Particulado



**7 - Previsão do tempo para os municípios acima de 100.000 habitantes do estado de Mato Grosso, período de 19 a 21/01/2008.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Cuiabá	19/01	Pancadas de chuva	22	34	12
	20/01	Pancadas de chuva	24	33	13
	21/01	Nublado e pancadas de chuva	22	30	13
Sinop	19/01	Pancadas de chuva	22	31	12
	20/01	Pancadas de chuva	22	31	13
	21/01	Nublado e pancadas de chuva	22	31	13
Rondonópolis	19/01	Pancadas de chuva	23	34	12
	20/01	Pancadas de chuva	22	33	13
	21/01	Nublado e pancadas de chuva	21	32	13
Várzea Grande	19/01	Pancadas de chuva	24	33	12
	20/01	Pancadas de chuva	22	31	13
	21/01	Nublado e pancadas de chuva	22	31	13

Fonte: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**8 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 19 e 20/01/2008.**

**19/01/2008:** Em MT: sol com variação de nuvens e pancadas de chuva que podem ser fortes em algumas áreas. As temperaturas estarão estáveis.

**20/01/2008:** Em MT: sol com variação de nuvens e pancadas de chuva que podem ser fortes em algumas áreas. As temperaturas estarão estáveis.

**9 - Recomendações**

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol, protetor solar e óculos escuro sempre que sair ao sol;
- Evitar aglomerados de pessoas em ambientes fechados;
- Caso sentir, falta de ar ou outro problema respiratório procure a unidade de saúde mais próxima;

**10- Duvidas e/ou sugestões:**

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5365/5372 ou e-mail: [covsam@ses.mt.gov.br](mailto:covsam@ses.mt.gov.br) e [gevsam@ses.mt.gov.br](mailto:gevsam@ses.mt.gov.br)

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental/  
Superintendente de Vigilância em Saúde/SES-MT**